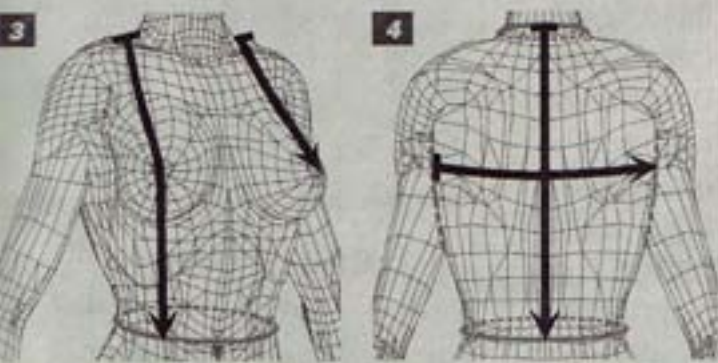


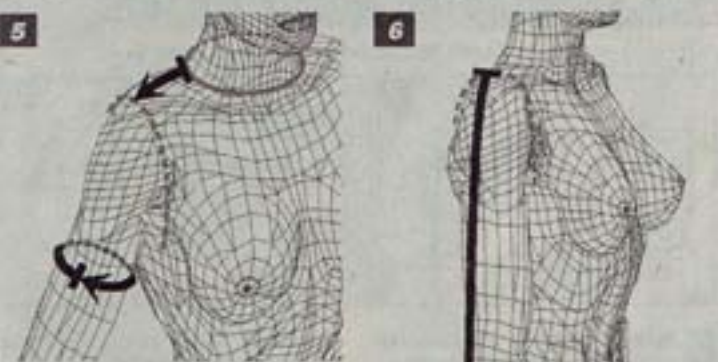
1 Oberweite Das Maßband vorn auf die stärkste Stelle der Brust legen, unter den Armen hindurchführen, am Rücken leicht ansteigend. **Halsweite** Am Halsansatz, direkt über dem Schlüsselbein, messen.

2 Taillenweite Gemessen wird an der schmalsten Stelle des Rumpfes. Hier wird auch das Taillenband fixiert. **Hüftweite** Maßband waagrecht über die stärkste Stelle des Gesäßes legen.



3 Vordere Taillenzlänge Messen Sie vom seitlichen Halsansatz über die Brustspitze bis zur Unterkante des Taillenbandes. **Brusttiefe** Wird wie die vordere Taillenzlänge gemessen, aber nur bis zur Brustspitze.

4 Rückenlänge Messen Sie von dem etwas vorstehenden Halswirbelknochen entlang der Rückenmitte bis zur Unterkante des Taillenbandes. **Rückenbreite** Waagrecht von Armansatz bis Armansatz messen. Wichtig: eine aufrechte Haltung!

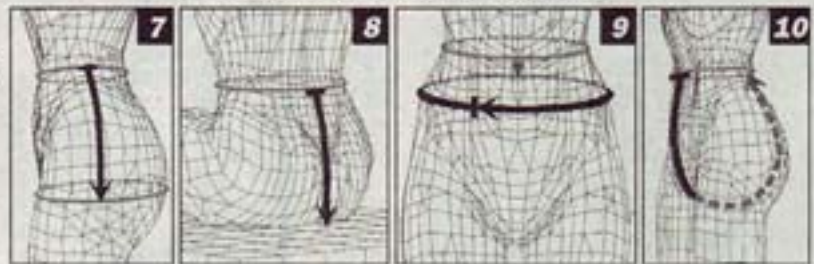


5 Schulterbreite Vom Halsansatz bis zum Schulterpunkt messen. **Oberarmweite** An der stärksten Stelle des Oberarms messen.

6 Armlänge vom Schulterpunkt bis zur Handwurzel, bei leicht angewinkeltem Ellbogen.

Maßnahmen für Hosen

Die anderen Maße finden Sie auf Seite 6



7 Hüfttiefe Messen Sie den Abstand von der Unterkante des Taillenbandes entlang der Hüfte bis in die Mitte des Hüftbandes.

8 Leibhöhe Messen Sie sitzend von der Unterkante des Taillenbandes in senkrechter Linie zur Sitzfläche.

9 Bauchweite Parallel zum fixierten Taillenband in einem Abstand von ca. 8 cm messen.

10 Taille-Schritt-Taille Von vorne ab der unteren Kante des fixierten Taillenbandes bis hinten zur unteren Kante des Taillenbandes messen. Dabei das Maßband zwischen den Beinen durchführen und eng am Körper messen.

Seitenlänge Seitlich von der Unterkante des Taillenbandes bis zum Boden.

Innere Beinlänge Auf der Beininnenseite vom Schritt bis zum Boden messen.

Oberschenkel- und Wadenweite Jeweils an beiden Beinen die stärkste Stelle messen. Bei Abweichungen das stärkere Maß angeben.

Körpergröße ist das reine Körpermaß: Messen Sie ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle.

Handgelenkweite Messen Sie an beiden Handgelenken; bei Abweichungen das stärkere Maß angeben.

BH-Größe Für den Maßschnitt benötigen wir Ihre BH-Größe zur exakten Bestimmung ihrer Oberweite. Wichtig ist dabei vor allem die Körbchengröße (Cup-Größe).

SO NEHMEN SIE RICHTIG MASS

- Messen Sie direkt auf der Unterwäsche
- Lassen Sie sich dabei helfen
- Fixieren sie mit einem festen Band die Taille